



CASE STUDIES  
HOT & PRACTICAL TIPS

POSITIVE LEADERSHIP

HIGH PERFORMANCE

HAPPINESS AT WORK

INNOVATION

VUCA WORLD

FLOURISHING

## LEADING HR INTO THE FUTURE

From Positive Leadership to Happiness & High Performance Teams

LISBOA. 28 FEVEREIRO 2018  
HOTEL SANA MALHOA



LUÍS GRANJA. Life & Executive Coach, Positive Psychology Coach e Soft Skills Trainer, Especialista em Florescimento Humano e Resiliência, Autor do livro "A Arte das Relações Humanas" (2018)



UM EVENTO

people  
value

MEDIA PARTNER

RH magazine

Na atualidade, as Organizações vivem mudanças exponenciais e o desafio centra-se em desenvolver **Lideranças capazes de influenciar as suas equipas a alcançarem resultados extraordinários!**

Pelas exigências constantes aos quais os seus líderes estão expostos, torna-se determinante desenvolver nestes capacidades de relacionamento interpessoais que ajudem a alavancar o potencial humano existente nas equipas. **Líderes emocionais, Felizes, Resilientes**, fontes de inspiração e potenciadores de estados de fluir farão das organizações do século XXI mais preparadas para se destacarem das demais.

» Como desenvolver uma Liderança Positiva capaz de criar equipas de elevada performance?

» Como alavancar e catalisar o Potencial Humano de cada elemento das equipas?

» Como criar ambientes de confiança que propiciem o florescimento dos negócios?

EARLY  
BIRD  
-40%  
DESCONTO  
= 150€!

UM EVENTO

people  
value

Av. D. João II, 35 – Piso 11 (Ed. Infante)  
1990-093 Lisboa / +351 21 137 84 28

peoplevalue.pt

EARLY  
BIRD  
-40%  
DESCONTO  
= 150€!

# LEADING HR INTO THE FUTURE



**LUÍS GRANJA.** Life & Executive Coach, Positive Psychology Coach e Soft Skills Trainer, Especialista em Florescimento Humano e Resiliência, Autor do livro “A Arte das Relações Humanas” (2018).

Tem 39 anos e é atualmente Consultor de Felicidade, Resiliência e Florescimento Humano. Autor do livro “A Arte das Relações Humanas – o «Sol» que todos seguem”, com o qual pretende apaixonar líderes nos mais diversos contextos onde operem a serem o “Sol” dos Girassóis que gerem nas suas equipas. Nas empresas, tem vindo com o seu livro a alterar um paradigma bem enraizado de que são os resultados que trazem felicidade às empresas. Através das suas ações prova precisamente o contrário, de que é a felicidade de cada colaborador que traz resultados fundamentados e sustentados às empresas. Vê, na qualidade das relações humanas nas equipas de trabalho, o ingrediente secreto para o florescimento das empresas através de ambientes de trabalho propícios à empatia, criatividade, compaixão, positividade, resiliência, fluir na relação humana, otimismo e inteligência emocional.

Para o Luís, cada colaborador é um “Girassol” que tem dentro dele muito mais do que aquilo que está a colocar em campo.

## PROGRAMA

### “VUCA WORLD” & HIGH PERFORMANCE LEADERSHIP.

- A mudança como um fator positivo para as Pessoas e Organizações.
- O Líder Emocional, o “Sol” da sua equipa – catalisar & inspirar.
- A importância do “Negativity bias” e como contrariá-lo.
- Resiliência e “Efeito-bolha”.

### DA COMUNICAÇÃO À FELICIDADE NO TRABALHO.

### DO “DEFINHAR” AO FLORESCER.

- Comunicação Positiva em contexto “negativo”.
- Estilos explicativos otimistas.
- A equação da Felicidade na Gestão de Equipas de Trabalho.
- “Colaboradores Fortes = Organização Forte” - confiança & autonomia.

### GESTÃO DAS RELAÇÕES HUMANAS NO TRABALHO.

- A “Teoria do Fluir” aplicada às relações humanas.
- Empatia e gratidão.
- A resolução de Conflitos em ambiente laboral.

### GESTÃO DO TEMPO & DO STRESS.

- Resiliência e Modelo ABC.
- Gestão do tempo e inteligência emocional.

## PREÇOS

PREÇO	DESCONTO 2ª FASE (29 Jan. a 02 Fev.)	PREÇO TARIFA
1ª inscrição	200€	250€
2ª inscrição	170€	212,5€
3ª inscrição e restantes	160€	200€